

Kuppari-Hanna luottaa pienen ihmisen suureen voimaan

”Omassa päätösvallassamme on enemmän asioita, kuin mitä usein uskallamme ajatella”

HANNA ARO-HEINILÄ

Suvi Peltola

■ Hanna Aro-Heinilän ura kansanparannuksen parissa lähti liikkeelle kirjaimellisesti veret seisauttavasta kokemuksesta. 2000-luvun alussa tuolloin parikymppinen nainen matkusti rajan taakse Karjalaan, missä hän sai jalkaansa pahan haavan.

Ambulanssin ja valkotakisten lääkäreiden sijaan Aro-Heinilän avuksi riensi perinteisiin hoitomuotoihin perehtynyt kansanparantaja, joka pysäytti haavasta virranneen veren.

– Se oli käänteentekevä kokemus. Tilanne laittoi miettimään, mikä voima meissä itsessämme on. Omassa päätösvallassamme on enemmän asioita, kuin mitä usein uskallamme ajatella, Aro-Heinilä toteaa.

Hän on perehtynyt eri hoitomuotojen taitajien opissa muun muassa kalanruototekniikkaan.



TÄNÄ päivänä Kuppari-Hannana tunnettu Aro-Heinilä auttaa itse apua tarvitsevia vanhan kansan keinoin. Hän on perehtynyt eri hoitomuotojen taitajien opissa muun muassa kalanruototekniikkaan eli suomalaiseseen akupunktioon, sisäelimiä ja alaselkikipuja hoitavaan vatsan hierontaan sekä vaistonvaraiseen hierontaan.

Viimeksi mainittu on oiva esimerkki siitä, kuinka eri kansanparannustekniikoihin perustuvissa hoitotilanteissa on tapana toimia.

– Se on käsillä parantamista, pehmeää hierontaa. Sitä tehdään minun vaiston varassa, sen mukaan, mitä näen ihmisestä ja mitä hänen elimistöstään löytyy. Minä olen se, jonka täytyy ottaa vastuu ja nähdä ihminen sellaisena kuin hän on, ja joskus auttaa ihmistä itseään näkemään itsensä, Aro-Heinilä selvittää.

VASTUUTA ottavan ja asiakkaansa kehon ja mielen lukkoja hoitavan kansanparantajan on osattava olla luontevasti omissa nahoissaan. Aro-Heinilän mukaan hoidon onnistuminen riippuu pitkälle siitä, kuinka hyvä suhde parantajal-

Itselläni ei ole ollut muuta vaihtoehtoa, kuin ottaa ylliluonnolliset kokemukset osaksi omaa maailmankuvaani, kansanparantaja Hanna Aro-Heinilä sanoo.

KS Fakta

Luomutilallinen Livonsaaresta

■ Hanna Aro-Heinilä, 35-vuotias kansanparantaja.

■ Tunnetaan Kuppari-Hannana, mutta tekee kuppauksen lisäksi myös muita perinteisiä hoitoja kuten kalanruototekniikkaa ja vaistonvaraista hierontaa.

■ Perehtynyt lisäksi raskauteen ja synnytykseen valmistautumisen sekä synnytyksestä eheytyksen luonnonomukaisiin tekniikoihin.

■ Asuu Varsinais-Suomessa Livonsaaren yhteisökyllässä. Yhteisökyllä on 11 perheen omistama luomutila.

■ Perheeseen kuuluvat mies ja kolme lasta.

■ Harrastaa räsymattojen kutomista, kehräämistä käsin ja eri maiden kansanmusiikkia.

la on itseensä ja häneltä apua hakevaan.

– Jos ihminen ei saa apua esimerkiksi yhdeltä kalanruotohoitoa antavalta parantajalta, se ei tarkoita, ettei hän voisi saada ollenkaan apua kalanruotohoidosta. Se on kiinni pa-

rantajasta, että onko hän hoksannut juuri sen ihmisen väntävän alkusynnin.

Jos parantajan ja hoidettavan yhteistyö saadaan pelamaan parhaalla mahdollisella tavalla, hoitokokemus voi ylittää arkijärkeen perustuvan

ymmärtämyksemme rajat.

– Se, miten vaikeaa niin sanotun ylliluonnollisen kohtaaminen on, riippuu ihmisen mielen joustavuudesta. Itselläni ei ole ollut muuta vaihtoehtoa, kuin ottaa ylliluonnolliset kokemukset osaksi omaa

maailmankuvaani, Aro-Heinilä sanoo.

Hanna-Aro Heinilä luennoi ja tekee hoitoja Kuusamon kansanparannuspäivillä 10.-12.7.2014.

13 piikkiä lihassa

Kommentti

Kuppari-Hanna eli Hanna Aro-Heinilä hallitsee kuppauksen lisäksi joukon muita kansanparannukseksi laskettavia hoitotekniikoita. Haastattelun yhteydessä minulle selvisi, että hän taitaa muun muassa kalanruotohoidon eli suomalaisen akupunktion.

Saaristossa vaikuttaneiden kansanparantajien aikana käyttämä hoitomuoto vaikutti niin mielenkiintoiselta, että sitä oli pakko päästä kokeilemaan.

KOSKA Aro-Heinilä asuu Varsinais-Suomessa ja saapuu Kuusamoon vasta kansanparannuspäivien alkaessa torstaina, testasin kalanruotohoidon toisen parantajan hoitopöydällä. Rovaniemäläisen Pekka Bergin taitoihin saattoi onneksi luottaa, sillä hän on opiskellut kalanruototekniikan itsensä Rauno Saunanojan opissa.

Saunaoja kiersi pitkin saaristoa 1960-luvulla ja nykyään toteutettava kalanruotohoito perustuu pitkälle hänen kokoamiinsa tietoihin.

MILTÄ kalanruotohoito sitten tuntui? Yhteensä 13 kasvohini ja vatsaani painettua 0,18 millimetrin paksuista neula eivätkä ainakaan tuottaneet kipua. Puolituntisen hoidon aikana kehossani ja mielesäni vilisti joukko mitä moninaisimpia tunteita, joista päällimmäisenä miellyttävä rentous. Sen pitäisi sitä paitsi vain lisääntyä hoitoa seuraavina päivinä.

Ehkä ilmassa oli myös hienoista helpotusta siitä, ettei hoitoa tehty niin kuin pelkasin eli perinteiden mukaan kuivatuuilla kalanruodoilla.

Suvi Peltola
suvi.peltola@koillissanomat.fi

